

4e Journée Multisports du CEREFAM / Hôpitaux Paris Est Val-de-Marne le 18 juin : une édition placée sous le signe de l'inclusion et du partage

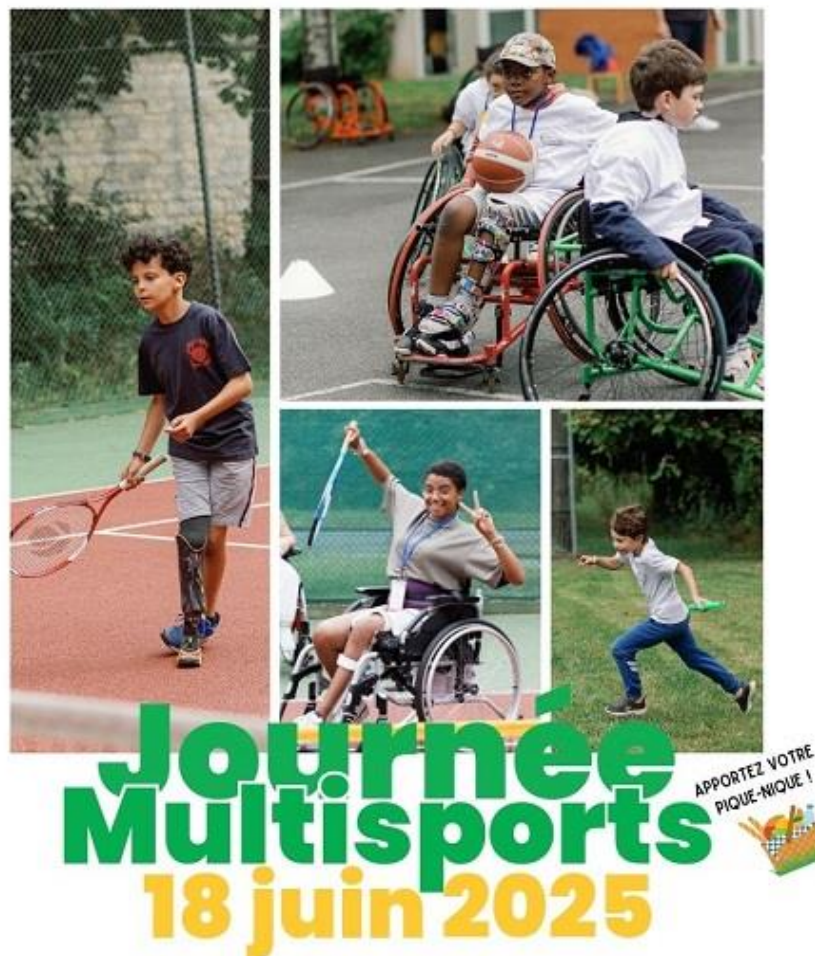
L'enthousiasme du public pour les épreuves paralympiques des Jeux de Paris 2024 a marqué un tournant dans la perception du handisport. Avec plus de 2,8 millions de billets vendus et une audience télévisée record ([source](#)), ces Jeux ont prouvé que le sport est un puissant vecteur d'inclusion et de dépassement de soi.

Mais comment transformer cet engouement dans le temps pour qu'il devienne le moteur d'une pratique sportive réellement accessible à tous ?

Aujourd'hui, un constat s'impose : trop d'enfants en situation de handicap subissent les conséquences de la sédentarité (ex. : prise de poids, hypertension artérielle, diabète...). En effet, ils sont freinés dans leur accès au sport par des appréhensions, des contre-indications ou un manque d'opportunités. Ces obstacles émanent autant des familles et des enfants eux-mêmes, que des professeurs de sport, des clubs, voire des professionnels de santé.

Pour encourager tous ces jeunes à découvrir le plaisir du sport et les aider à surmonter leurs craintes, le Centre de Référence pour les Anomalies des Membres (CEREFAM) organisera sa 4e Journée Multisports le 18 juin aux Hôpitaux Paris Est Val-de-Marne.

"Cet événement poursuit un double objectif : motiver nos patients à pratiquer une activité sportive et briser les barrières liées aux différences."



De 9h à 17h
Enfants à partir de 7 ans
Hôpitaux Paris Est Val-de-Marne
14 rue de Val d'Osne
94410 Saint-Maurice



Email: cerefam@ght94n.fr
Tél. : 01.43.96.68.47



CEREFAM / HPEVM 2024

Une douzaine de disciplines sportives à découvrir dans une ambiance conviviale

Depuis 2022, le CEREFAM organise la Journée Multisports afin de donner le goût du sport aux enfants suivis dans son service. Durant cet événement, ils participent à de multiples disciplines sportives (de 10 à 12), encadrées par des entraîneurs et des athlètes venus de clubs ou d'associations partenaires.

Les familles découvrent ainsi, dans un environnement bienveillant, la diversité des sports accessibles à leurs enfants, ainsi que l'importance de l'activité physique.

Une démarche atypique propice aux échanges

Cette Journée a été pensée pour incarner les valeurs du sport (cohésion, esprit d'équipe, solidarité, engagement...) afin de :

- Casser les idées reçues sur le sport et l'activité physique : ces deux outils essentiels au bien-être des enfants sont accessibles à tous, quelle que soit leur pathologie.
- Faire tomber les barrières de la différence : des enfants d'un centre de loisirs de la ville de Saint Maurice sont également invités à participer à cet événement, favorisant ainsi l'inclusion et le partage.

Un événement qui a un véritable impact sur les enfants, les familles et la société

En quelques mots, la Journée Multisports du CEREFAM, c'est....

Une approche inclusive et participative. Les enfants suivis par le CEREFAM pratiquent des sports aux côtés d'enfants valides, ce qui favorise la cohésion et le respect mutuel.

Un accompagnement pluridisciplinaire. Chaque activité est encadrée par des professionnels du sport, par des médecins et paramédicaux ainsi que par des bénévoles. Ensemble, ils assurent la sécurité et le bien-être des participants, tout en offrant une expérience adaptée aux besoins spécifiques de chaque enfant.

Une expérience unique et ludique. Les activités proposées sont accessibles et adaptées à tous les niveaux. Les enfants (et leurs parents) surmontent leurs peurs et se découvrent des talents insoupçonnés. Il n'y a qu'un seul mot d'ordre : le plaisir.

Une action de sensibilisation. Montrer que le sport est à la portée de tous est la meilleure manière de changer la perception du handicap ! Il s'agit d'encourager une plus grande intégration des enfants en situation de handicap dans les activités sportives de la vie quotidienne.

Une initiative pérenne et plébiscitée. Forte de son succès grandissant, la Journée Multisports du CEREFAM connaît une participation croissante et s'impose désormais comme un rendez-vous annuel incontournable. Sa plus belle réussite : marquer positivement et durablement les enfants, les familles et tous les partenaires.

**À propos du CEREFAM, un centre d'expertise dédié
aux anomalies des membres**



Depuis 2007, le Centre de Référence pour les Anomalies des Membres (CEREFAM) accompagne les patients, de la naissance jusqu'à 18 ans, au sein des Hôpitaux Paris Est Val-de-Marne.

Spécialisé dans la prise en charge des malformations des membres, il garantit :

- un suivi pluridisciplinaire,
- un accès à des soins de qualité,
- et une liaison efficace entre l'hôpital et les professionnels de ville.

En parallèle, son équipe mène des recherches cliniques et œuvre pour favoriser l'intégration et l'indépendance des patients dans leur quotidien.

Informations pratiques

La 4e Journée Multisports du CEREFAM se déroulera le mercredi 18 juin 2025 aux Hôpitaux Paris Est Val-de-Marne.

Les inscriptions sont exclusivement réservées aux patients du CEREFAM.

En savoir plus

CEREFAM

Site web : <http://www.cerefam.fr/>

Hôpitaux Paris Est Val-de-Marne

Site web : <http://www.hpevm.fr>

Facebook : <https://www.facebook.com/HPEVM>

Instagram : <https://www.instagram.com/hopitauxparisestvaldemarne/#>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/company/h-pitaux-paris-est-val-de-marne/posts/?feedView=all>

Contact Presse

Saraï Katter

Téléphone : 06 18 07 04 94

Email : sarai.suarezsalas@ght94n.fr